



**+Tu**

Fundació de Suport

**El teu futur  
és el nostre impuls**

**Memòria 2023**

## Índex

<b>Salutació</b>	<b>3</b>
<b>La nostra Fundació</b>	<b>4</b>
Qui som	5
Què fem	6
Com acompanyem	7
Com ens organitzem	8
Com ens financem	9
<b>El nostre equip</b>	<b>10</b>
Equip professional	11
Àrees de treball	12
Voluntariat	13
<b>Les persones que acompanyem</b>	<b>14</b>
Servei de Suport	16
Servei d'Acollida	21
Servei d'Informació	23
<b>Del 2023, destaquem</b>	<b>24</b>
<b>Agraïments</b>	<b>35</b>

### +Tu Fundació de Suport

Fotografies: +Tu Fundació de Suport - L'Orca Comunicació, SCCL - Marta Balcells

© 2024

## Salutació

Un any més presentem la Memòria d'activitats de la Fundació com a eina de transparència i rendició de comptes de l'actuació duta a terme el 2023. Enguany, la compartim amb la satisfacció dels resultats obtinguts i amb l'orgull d'haver consolidat el nom **+Tu Fundació de Suport**.

El 2023 ha estat l'any d'immersió plena al canvi de paradigma resultant de la reforma legislativa de 2021 pel que fa a la capacitat jurídica.

De l'abast que suposa la seva implantació, volem apuntar l'aparició de nous perfils d'usuaris que avui s'apropen a la Fundació. En general són persones que, davant el procés d'envelliment, prenen consciència de la pròpia vulnerabilitat, present o futura, i s'acosten autònomament per informar-se i demanar suport. Al nostre entendre, aquesta nova situació situa "l'acompanyament volgut" com una eina eficient per evitar la solitud i altres adversitats.

El mes de febrer l'equip directiu va presentar el Pla estratègic 2023-2027, que marca tres línies estratègiques d'actuació per als propers quatre anys: adaptació permanent del nostre model a la nova llei, enfortiment de l'organització i potenciació de la sostenibilitat territorial.

Enguany, volem destacar el gran esforç institucional i professional per accelerar la revisió de les mesures de suport de les persones acompanyades i per seguir aprofundint en la innovació en matèria de suports.

En el marc del Pla de formació, el 2023, volem destacar l'organització del curs d'ètica aplicada als serveis socials, amb la participació de tots els professionals de la Fundació.

Un any més, s'ha mantingut també la supervisió dels programes d'acompanyament i de l'abordatge de les complexitats que poden sorgir en les dinàmiques de suport, sota la direcció de persones expertes.

Entre els projectes de futur, hem de parlar de l'ampliació de la nostra seu social ubicada al carrer d'Hipòlit Lázaro, 18, de Barcelona. El Patronat i l'equip directiu han invertit energies i recursos per poder comptar amb un recinte modern, accessible i amb capacitat d'oferir espais on desenvolupar activitats i oberts a tothom. Per poder dur a terme les obres, el mes de juliol vam fer el trasllat provisional al carrer de Provença, 324, previst per un any. Amb molta il·lusió, estem planificant la inauguració del nou local.

Per acabar, com sempre, en nom meu i del Patronat, vull fer un reconeixement a tots els professionals, persones assessores i voluntàries, que fan possible que el nostre projecte sigui una realitat. Un agraïment molt especial a les persones que acompanyem i a les seves famílies per confiar en la nostra institució, i un record entranyable per a totes aquelles persones que ens han deixat al llarg d'aquest any.



**Carme Guinea Comas**  
Presidenta del Patronat  
de +Tu Fundació de Suport



## La nostra Fundació

### Qui som

Som una fundació privada sense afany de lucre, d'àmbit català, que donem suport a persones majors d'edat amb discapacitat intel·lectual o derivada de l'envelliment.

#### 40 anys d'experiència ens avalen

+Tu Fundació de Suport va néixer el 1985 com a entitat pionera en l'àmbit tutelar a Catalunya.

Els orígens de la institució es remunten a l'any 1983, quan va tenir lloc la reforma del Codi Civil que va permetre a les entitats jurídiques exercir les figures de suport a persones incapacitades legalment.

L'antiga Associació Pro Persones amb Disminució Psíquica (APPS), Càritas Diocesana de Barcelona i Creu Roja en van promoure la creació el 1985, per garantir i lluitar pels drets de les persones amb discapacitat intel·lectual i oferir-los diferents fórmules de suport.

### Missió

Donar els suports adequats a les persones majors d'edat amb discapacitat intel·lectual o derivada del procés d'envelliment, a fi de promoure la seva autonomia i inclusió en la comunitat, assegurar-ne el benestar i defensar els seus drets.

Aquest suport l'exercim per designació judicial o notarial, en el marc de la Convenció de Nacions Unides sobre els Drets de les Persones amb Discapacitat i la normativa vigent.

### Visió

- Esdevenir una entitat de referència en el sector, amb un model de suport obert i rigorós, dirigit a les persones que ho necessitin.
- Ser motor de la transformació social, a fi que les persones amb necessitats de suport puguin participar activament en la societat com a ciutadanes de ple dret, amb les mateixes oportunitats i en igualtat de condicions.
- Aconseguir la implicació i complicitat de les institucions que formen part del sistema de suports per garantir l'acompliment dels marcs normatius que es deriven de la Convenció.

### Valors

- Respecte a les persones i a la diversitat
- Excel·lència en la gestió
- Coneixement i promoció del talent
- Innovació i recerca
- Transparència
- Promoció de la igualtat

## Què fem

### Servei de Suport a la Persona

Des de +Tu Fundació de Suport proporcionem un acompanyament centrat en la persona. D'acord amb les directrius de la Convenció de Nacions Unides sobre els Drets de les Persones amb Discapacitat i de les figures jurídiques de suport, acompanyem en la presa de decisions, i respectant la voluntat i la història de cada persona, a partir d'un seguiment i avaluació permanent de les seves necessitats.

Des d'aquest servei, per mitjà de l'assistència o el poder notarial, i a partir de les necessitats individuals, oferim a la persona:

- **Suport social i jurídic**
- **Suport en la gestió econòmica i patrimonial**
- **Suport administratiu**

El nostre compromís és construir conjuntament amb la persona el seu projecte de vida, prioritzant que pugui assolir el major grau d'autonomia. Per fer-ho possible, assignem a la persona un equip de professionals i elaborem de forma conjunta el seu pla de suports. En aquest pla, anem concretant objectius i accions en els diferents àmbits: habitatge, salut, formació i ocupació, lleure, participació social i gestió econòmica i patrimonial, segons les necessitats de suport.

### Servei d'Informació i Acollida

Des d'aquest servei oferim:

- **Informació** i orientació a les persones que necessiten suport futur, a les seves famílies, als professionals del sector social i a la ciutadania en general, sobre els tràmits relatius a qualsevol qüestió vinculada a l'exercici de les figures jurídiques de suport i del nostre model d'atenció.
- **Acollida** de la persona i els seus familiars, per tal de preveure les seves necessitats de suport futur i **orientar**-les sobre les diferents opcions d'acompanyament.

## Com acompanyem



### Oferint una atenció centrada en la persona

Donant suport en la presa de decisions i adaptant-nos a les seves necessitats, respectant la seva **voluntat, desitjos i preferències**.



### Promovent el vincle

Per acompanyar amb qualitat és clau fomentar la **confiança** entre els professionals i les persones ateses i les seves famílies, més enllà de les disposicions legals.



### Atenent de forma propera i oberta al territori

Tenim presència a tot Catalunya, amb seus a **Barcelona, Girona, Lleida i Reus**. Ens adaptem a la singularitat de cada entorn i a les seves necessitats específiques.



### Amb un equip multidisciplinari

Comptem amb un equip de professionals titulats i compromesos amb l'acompanyament de qualitat, i amb persones voluntàries i col·laboradores que, amb la seva **expertesa**, són claus per al desenvolupament de la nostra missió.



### Fent xarxa amb els serveis i agents clau de cada territori

Treballem en xarxa amb organitzacions i professionals del sector (centres d'assistència primària, residències, administracions locals, universitats, associacions...) per aconseguir els suports adequats a la persona.



### A favor de l'interès i els drets de la persona

La nostra Fundació actua de forma independent, no està concebuda com a dispensadora de serveis (residencials, ocupacionals, etc.) ni com a entitat que en depèn.

# Com ens organitzem

## Òrgans de govern

### Patronat

#### Presidenta

Carme Guinea Comas

#### Vicepresident

Joan Turró i Vicens

#### Vicepresidenta 2a

Pepita Cabiscol i Pujol

#### Secretària

María Asunción Amelivia Rodríguez

#### Tresorera

Teresa Nicolau Llorens

### Vocals

Josep Ball Papiol

Marta Codina Mir

Jordi Domingo Garcia-Milà

Eduard Maria Enrech Larrea

Anna Sanahuja Mota

Remei Tarragó Riverola

### Comitè de Direcció

#### Gerent

Estrella Vidal Alonso

#### Directora Àrea Social

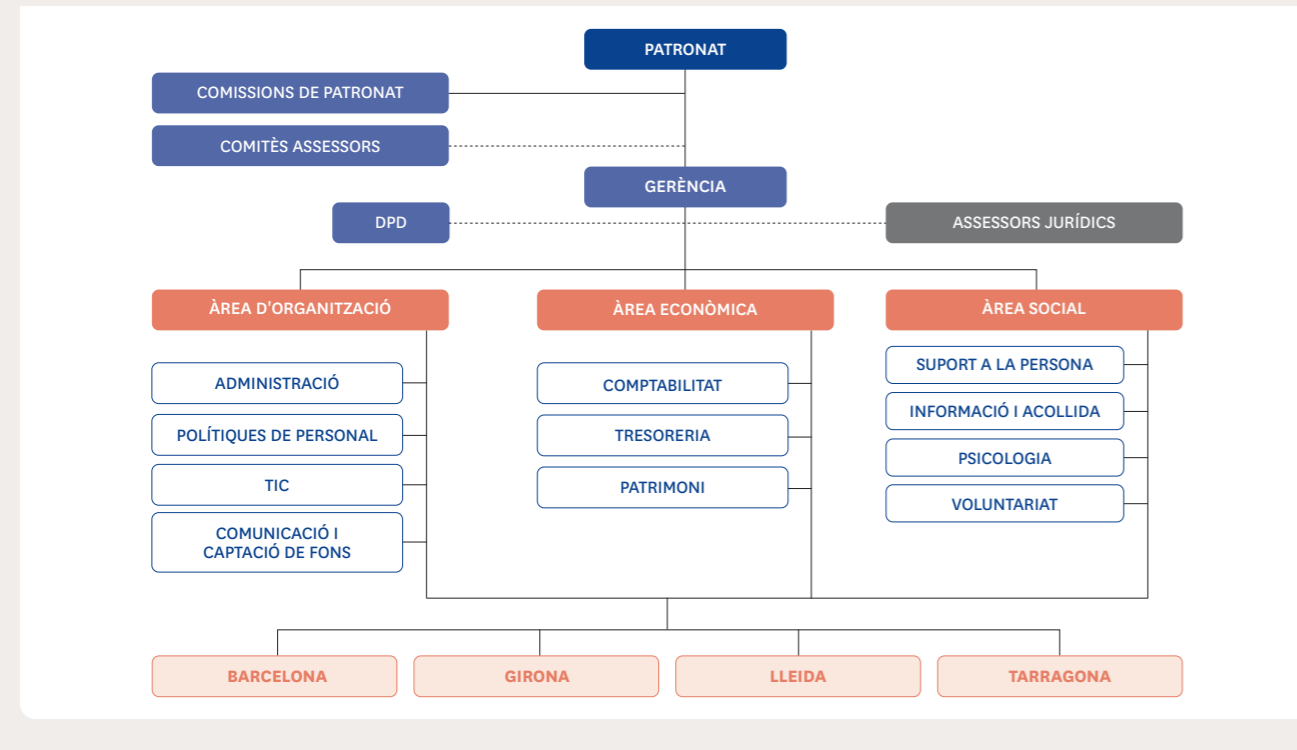
Telma Arbués Ogaya

#### Directora Àrea Econòmica

Mar Sanz González

#### Directora Àrea d'Organització

Elisenda Copons Fuentes

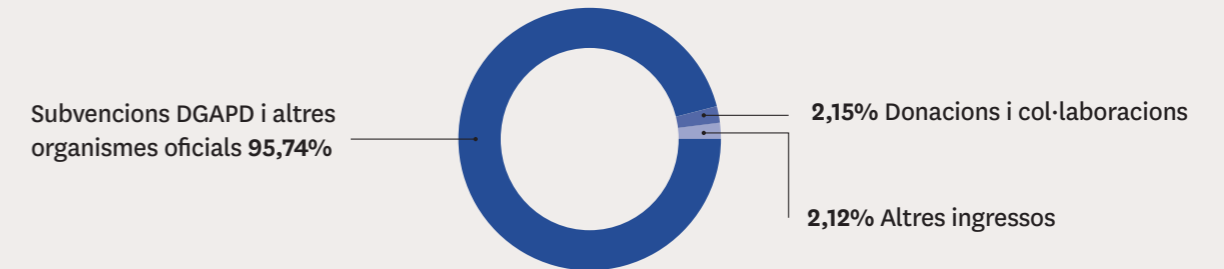


# Com ens financem

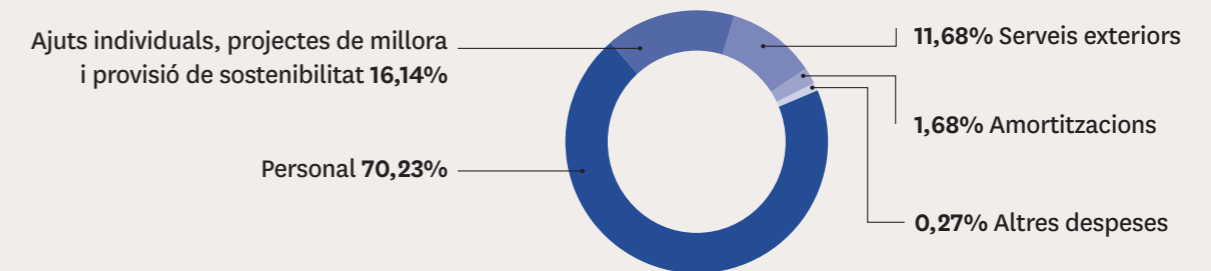
Oferim serveis delegats de l'Administració. Per això, la Direcció General de l'Autonomia Personal i de la Discapacitat (DGAPD), del Departament de Drets Socials, finança la major part de les nostres activitats.

## Informe financer 2022

### Ingressos



### Despeses



L'informe financer 2023 auditat estarà disponible a [www.mestu.org](http://www.mestu.org)



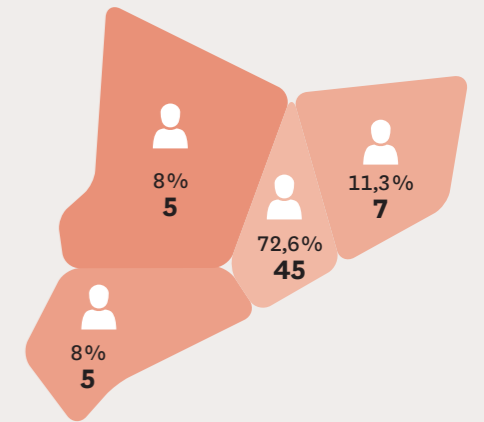
# El nostre equip

L'organització s'articula mitjançant un equip de professionals especialitzats i persones voluntàries i col·laboradores. El seu compromís i expertesa fan possible el desenvolupament de la nostra missió.

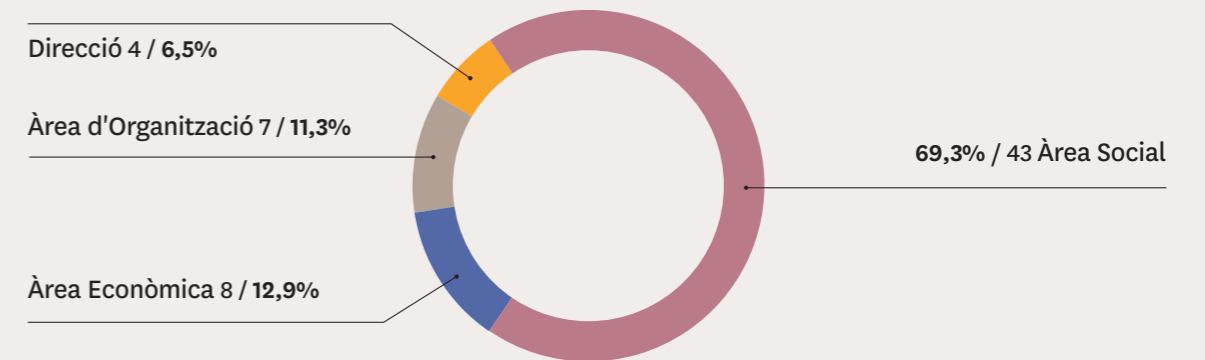
## Equip professional



## Distribució territorial



## Distribució per àrees de treball



## Àrees de treball

### Àrea Social

L'Àrea Social desenvolupa l'**activitat principal** de la Fundació, l'acompanyament a la persona, per la qual cosa compta amb el volum més gran de professionals.

Aquesta Àrea està configurada pel Servei d'Informació i Acollida i el Servei de Suport a la Persona que es despleguen de forma descentralitzada, des de quatre seus: Barcelona, Girona, Lleida i Reus.

El Servei de Suport s'organitza mitjançant els i les responsables de seu que coordinen un total de **17 equips** constituïts per una referent i una auxiliar de suport. El Servei d'Informació i Acollida l'integren la responsable del servei i dues referents d'acollida.

Ambdós serveis compten amb el suport de la unitat de psicologia i amb assessorament jurídic.

Un grup de persones voluntàries han col·laborat amb l'Àrea Social, 15 de les quals fent acompanyaments a persones que reben el nostre suport i altres 2 fent tasques de supervisió d'equips.

### Àrea Econòmica

L'Àrea Econòmica s'ocupa de la gestió financera i la planificació econòmica de l'entitat, així com de la gestió econòmica de les persones que acompanyem.

Un equip de 8 referents econòmics treballen conjuntament amb els professionals de l'Àrea Social per oferir suport en la **gestió econòmica i patrimonial** de les persones usuàries.

L'Àrea també compta amb assessorament jurídic i el suport de 7 persones voluntàries, 4 en tasques de gestió administrativa i d'altres 3 com a assessores en l'àmbit econòmic i patrimonial.

### Àrea d'Organització

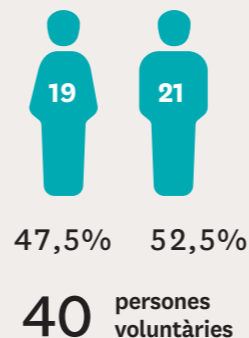
L'Àrea d'Organització dona suport global i transversal a la Fundació des de les unitats de Comunicació i Captació de Fons, Polítiques de Personal, Administració i TIC (Transformació Digital).

Les Unitats de Comunicació i Captació de Fons i Administració han comptat amb 3 persones voluntàries que han desenvolupat diferents tasques de suport a la gestió.

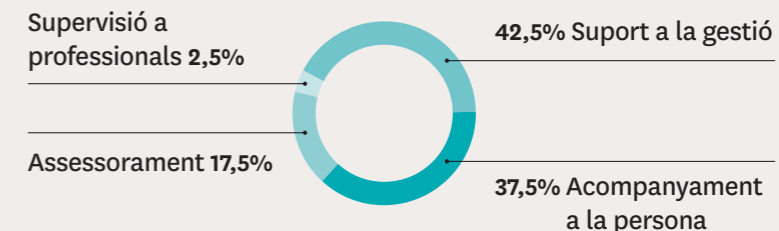
D'altra banda, la Unitat TIC ha rebut l'assessorament d'Enginyers Voluntaris, una entitat sense afany de lucre que acompanya a entitats del tercer sector en el seu procés de transformació digital.

## Voluntariat

El voluntariat contribueix amb el seu coneixement i expertesa en els diferents programes de la Fundació.



### Programes de voluntariat



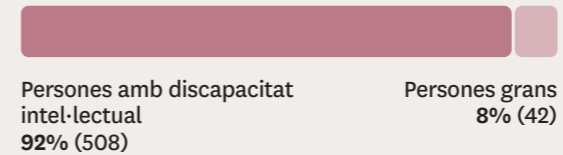


## Les persones que acompanyem

## Hem donat suport a **811** persones

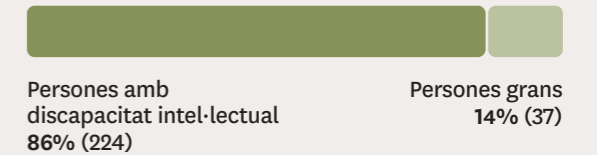


### Perfil



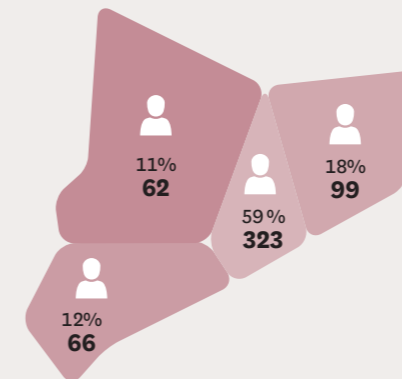
El perfil de **persones grans** ha augmentat un 1% respecte el 2022. En els darrers anys, observem una tendència de creixement.

### Perfil

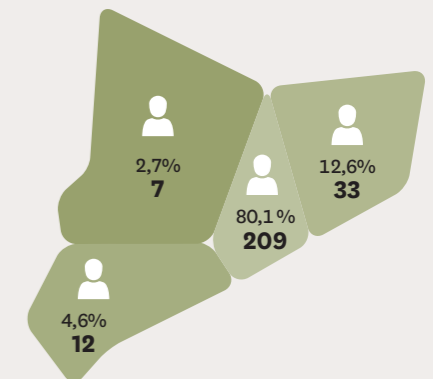


El perfil de **persones grans** ha augmentat un 4% respecte el 2022. En els darrers anys, observem una tendència de creixement.

### Distribució territorial



### Distribució territorial



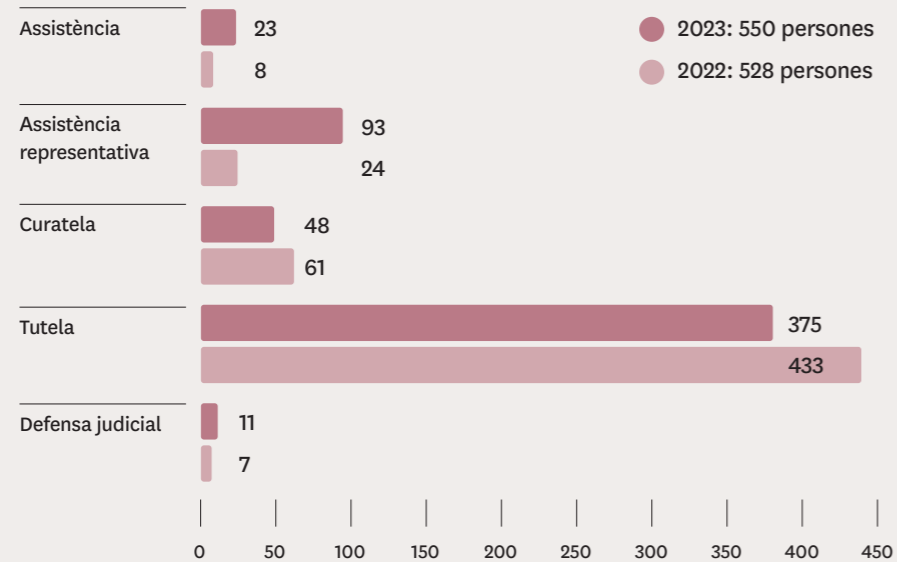


# Servei de suport

## Tipus de suport

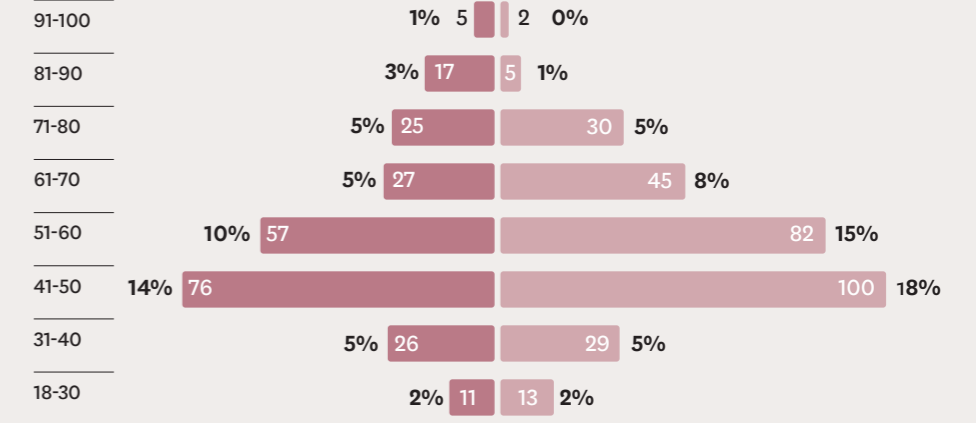
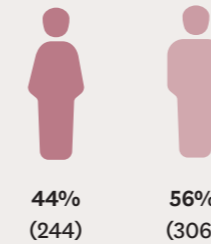
La figura de la **tutela i la curatela han desaparegut del marc legislatiu vigent**. Per tal de donar compliment a la normativa, l'entitat ha acompanyat a les persones usuàries en el procés de revisió de mesures jurídiques per adaptar-les a les **noves figures de suport: l'assistència** (equivalent a l'antiga curatela) i **l'assistència representativa** (equivalent a l'antiga tutela).

Aquest canvi ha comportat que, respecte el 2022, hagin disminuït les tuteles i les curateles en favor de les assistències i les assistències representatives.



**550** persones ateses

## Edat i gènere



## Altes i baixes

S'han produït **40 altes** derivades des de:

Unitats de tuteles	12
Família	12
Centres	5
Serveis socials	4
La pròpia persona	3
DGAIA (Direcció General d'Atenció a la Infància i l'Adolescència)	2
Altres	2

S'han produït **18 baixes** per aquests motius:

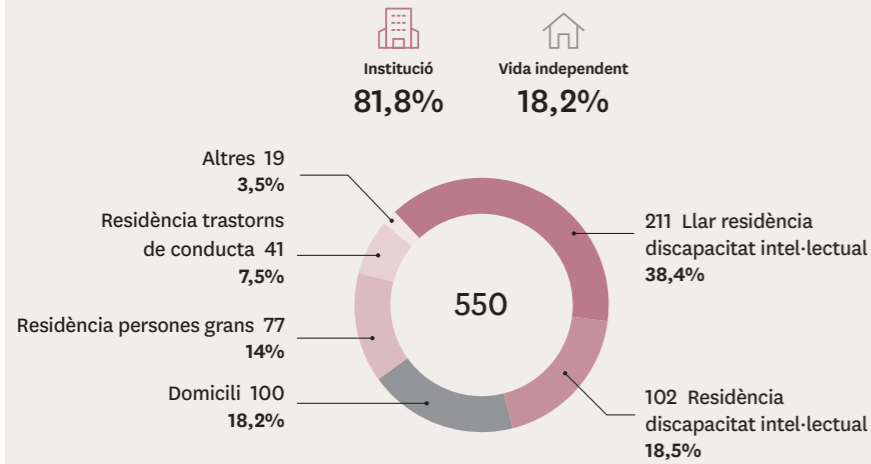
Defuncions	17
Una altra entitat assumeix el càrrec	1

## Perfil de les altes

Persones amb discapacitat intel·lectual  
62,5% (25)

Persones grans  
37,5% (15)

## Habitatge



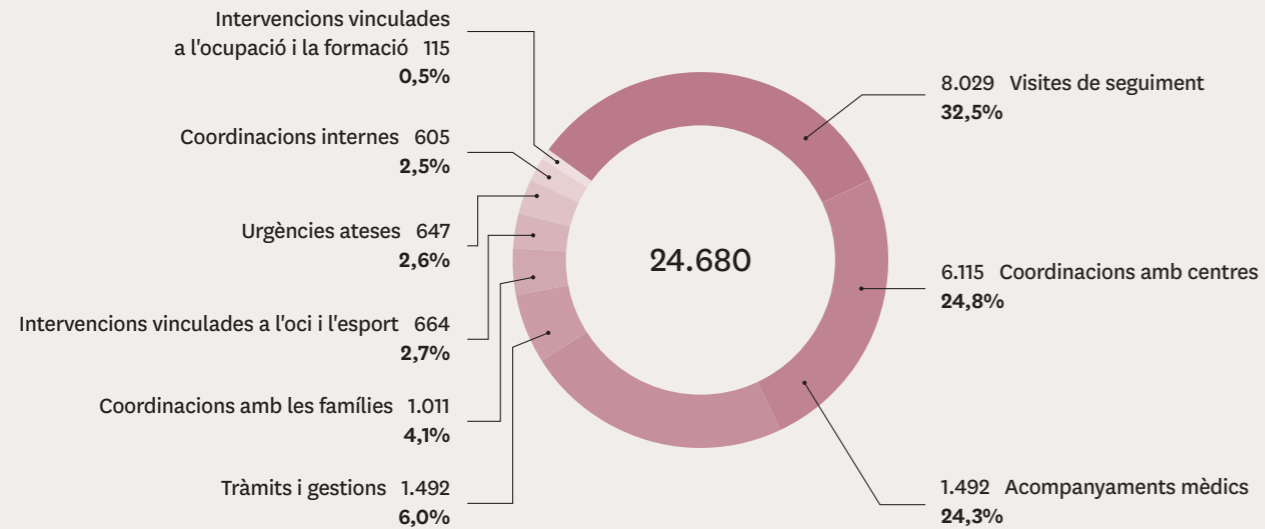
## Factors d'especial vulnerabilitat

Algunes persones es troben en situació d'especial vulnerabilitat a causa d'un o més d'un dels motius següents:

Patologies cròniques	39%
Greus trastorns de conducta	30%
Conductes addictives	3%
Sense domicili o amb dificultats per accedir a un habitatge	2%
Fills a càrrec	0,7%
Situació d'irregularitat	0,5%
No vinculats a la xarxa de serveis socials	0,4%

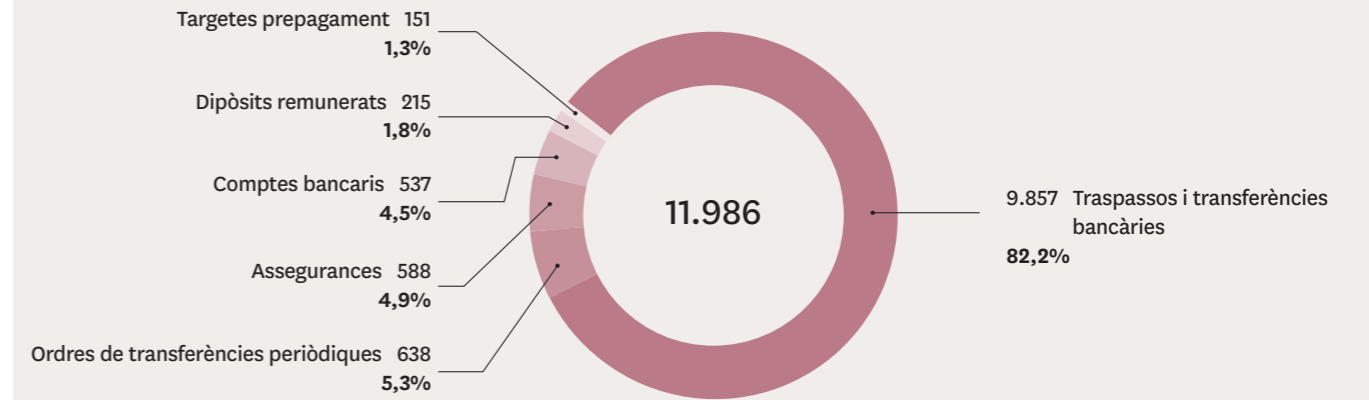
## SUPPORT SOCIAL

### Intervencions

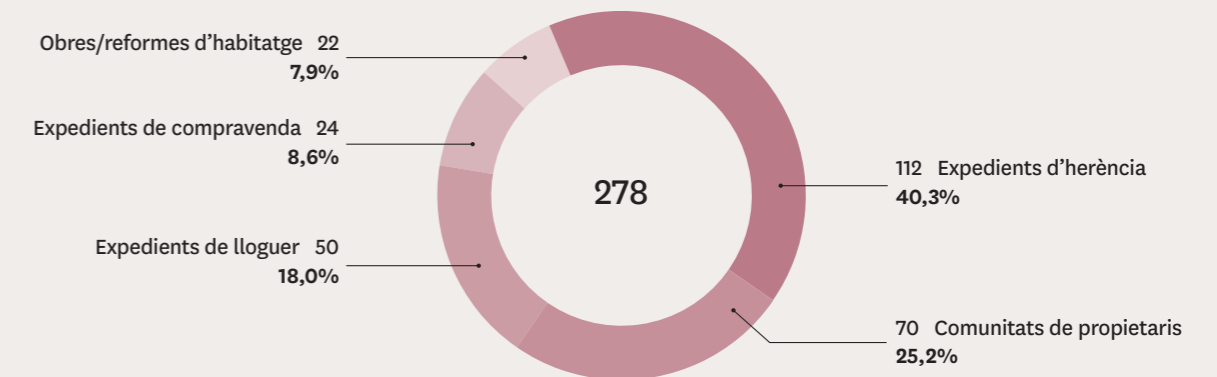


## SUPPORT ECÒNOMIC

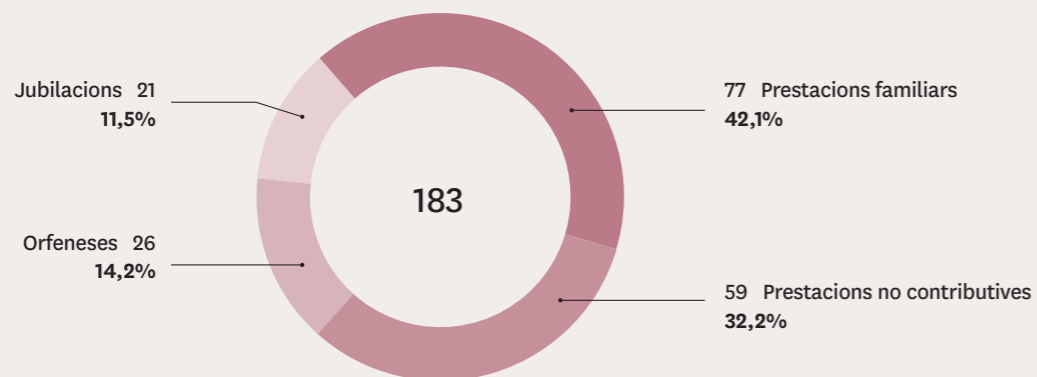
### Productes bancaris gestionats




### Gestions patrimonials

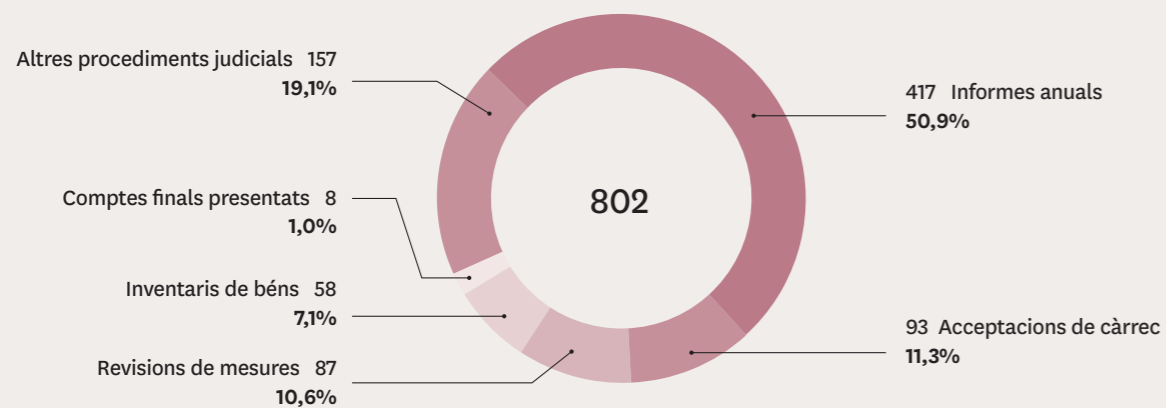


## Tramitació de pensions i prestacions



 S'han elaborat **567** declaracions de renda

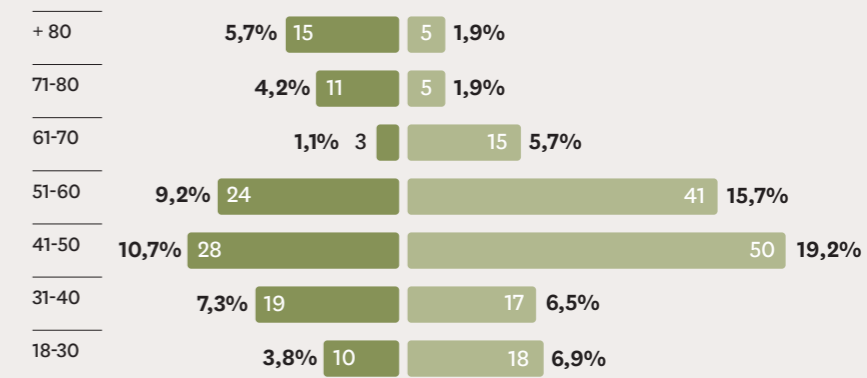
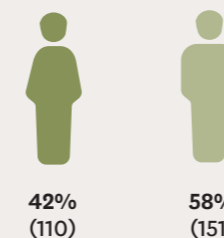
## SUPORT JURÍDIC I ADMINISTRATIU



## Servei d'Acollida

**261** persones ateses

### Edat i gènere



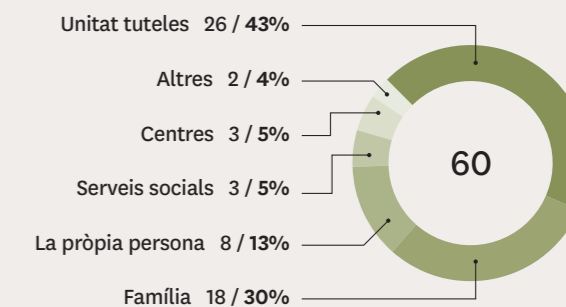
### Propostes estudiades

S'han estudiat **60** propostes de preassistència

### Perfil

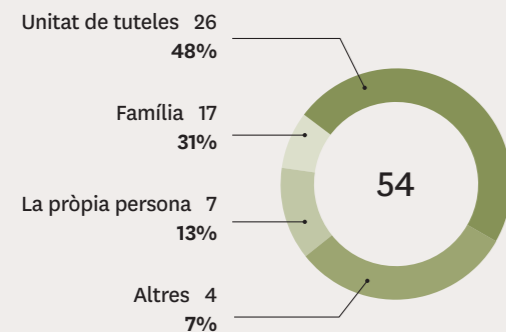


### Procedència

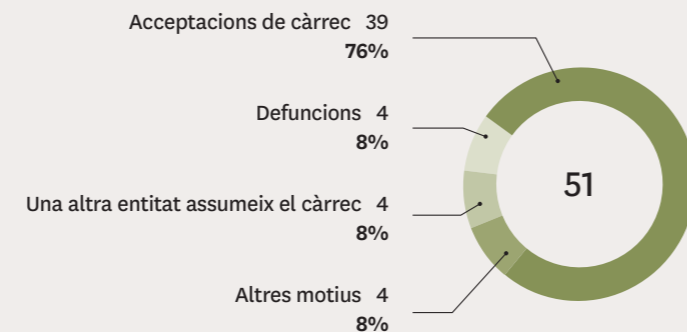


## Altes i baixes

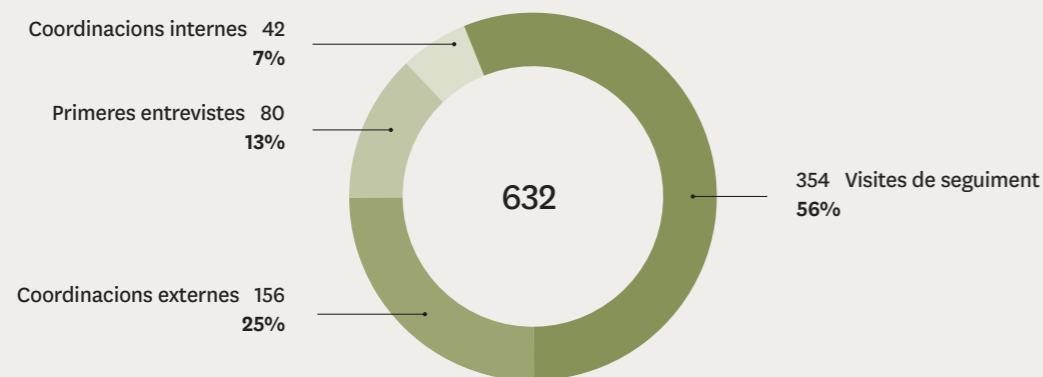
S'han acceptat **54 noves** persones en fase de preassistència derivades des de:



S'han produït **51 baixes** pels motius següents:

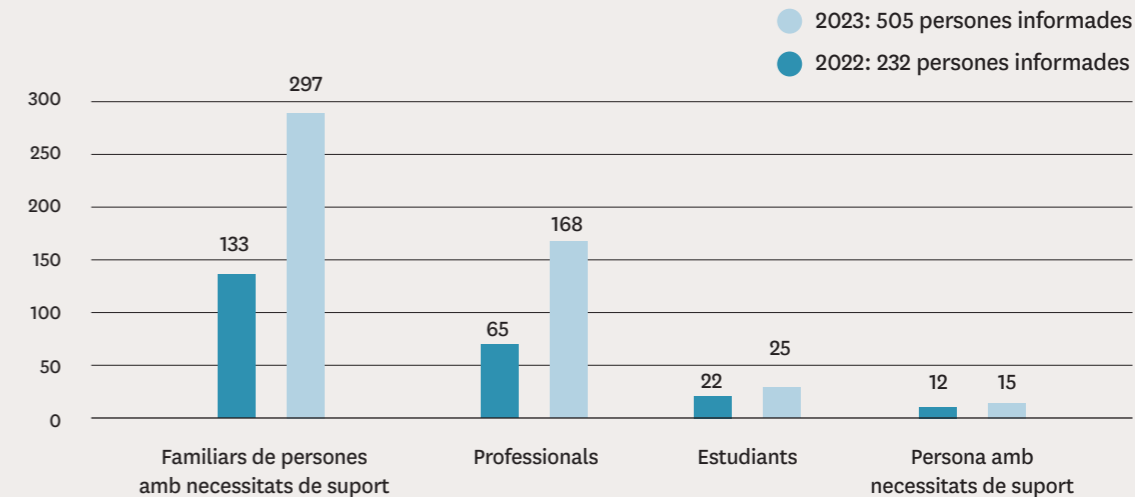


## Intervencions

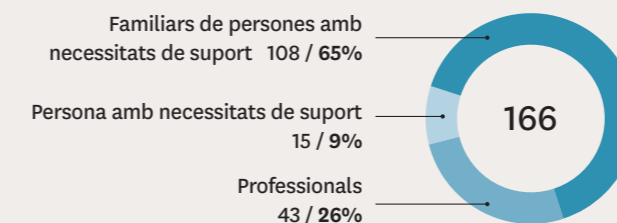


## Servei d'Informació

**505** persones informades

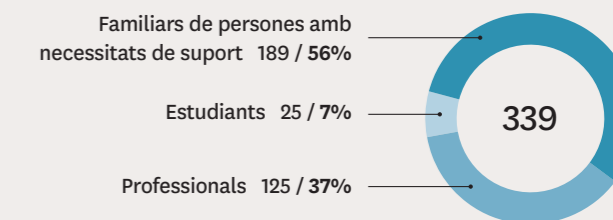


**166** persones han sol·licitat informació individualitzada



El Servei d'Informació ha rebut un 12% més de consultes que l'any anterior. Cal destacar que, respecte el 2022, s'ha incrementat en un 20% el nombre de persones amb necessitat de suport que han sol·licitat informació.

**339** persones s'han informat en xerrades informatives



Respecte el 2022, s'ha multiplicat per quatre el nombre de persones que han rebut informació en xerrades informatives a càrrec del servei.



## Del 2023, destaquem...

### ADAPTACIÓ DEL MODEL

El 2023 ha estat un any d'immersió en el nou model de suport de l'entitat.

Com sempre, el nostre esforç s'ha focalitzat a donar suport en la presa de decisions i a promoure l'autonomia de les persones, per fomentar aprenentatges com l'autogestió econòmica, la participació en la comunitat, la formació per a l'ocupació o el benestar físic i emocional.

### Canvi de la denominació de la Fundació

Des de desembre de 2023, La Tutela (raó social vigent fins ara) passa a ser +Tu Fundació de Suport, en coherència amb la nova legislació. Els nous estatuts resultants del canvi de nom recullen l'adaptació a la reforma legislativa de 2021 relativa al suport a les persones amb discapacitat en l'exercici de la capacitat jurídica.

### Avancem en drets: celebracions a tot el territori

Entre els mesos de febrer i març, +Tu Fundació de Suport ha organitzat festes a Barcelona, Lleida, Reus i Girona per celebrar l'avenç en drets que suposa la nova llei sobre la capacitat jurídica de les persones amb discapacitat, i que ha motivat el canvi de nom de la institució.

Les festes han aplegat més de 800 persones, d'entre les quals, persones usuàries, voluntàries, familiars, membres del Patronat i professionals.



Barcelona



Girona



Lleida



Reus

## Revisions de mesures de suport

A instància dels propis jutjats o promogudes per la nostra entitat, el 2023 s'han iniciat 87 revisions de mesures de suport, de les quals se n'han resolt 60.



*“La Fundació m’ha guiat en tot el procés de revisió de mesures. En tot moment he confiat que la revisió no suposaria cap canvi negatiu per a mi i així ha estat. Abans tenia una curatela i ara tinc una assistència però la meua vida no ha sofert cap canvi. Continuo tenint la mateixa autonomia”.*

**Josep Ramió**, persona acompanyada

## Ampliació del Servei d'Informació i Acol·lida

El desplegament de la nova llei situa el Servei com a unitat estratègica dins l'estructura de l'entitat.

El 2023 la demanda d'informació i orientació ha augmentat en un 42% respecte de l'any anterior, tant de les pròpies persones que necessiten suport com de les seves famílies. Així mateix, durant el 2023 s'han acceptat 54 preassistències, gairebé un 10% més que l'any anterior.

## Participació de les famílies

Com ja és habitual, desenvolupem un programa de trobades de famílies, espais de reunió grupals conduïts per les professionals de la Fundació, on pares, mares i germans comparteixen les seves preocupacions en relació al futur de la persona que necessita suport. Enguany hem realitzat 4 trobades amb la participació de 28 famílies.

## ENFORTIMENT DE L'ORGANITZACIÓ

El 2023, s'ha presentat el Pla estratègic 2023-27 apostant per aspectes clau com la innovació, la cultura digital, la formació continuada i les polítiques de personal.

### Ampliació de la seu social

El 2023 hem iniciat les obres d'ampliació de la seu social de la Fundació situada al C/ Hipòlit Lázaro, 18, de Barcelona. La inauguració de les noves oficines es preveu pel mes d'octubre de 2024. Aquest nou espai permetrà desenvolupar noves activitats i projectes de participació amb les persones que formen part de la Fundació.

### Constitució del Comitè d'Ètica aplicada a la Intervenció Social

Amb l'objectiu de millorar la qualitat de la nostra intervenció, promoure la reflexió ètica i fer recomanacions i protocols d'actuació, s'ha constituït el Comitè d'Ètica Aplicada a la Intervenció Social de +Tu Fundació de Suport. Prèviament, els equips han fet formació sobre aquesta matèria.



## Incorporació de les metodologies àgils en la gestió de projectes

El 2023 s'ha iniciat una formació sobre gestió de projectes i avaluació d'impacte, basada en metodologies àgils, dirigida a direcció, responsables i coordinadores d'unitat.

### Consolidació de l'Àrea d'Organització

L'Àrea d'Organització s'ha completat amb la incorporació d'una professional de polítiques de personal i es consolida amb quatre unitats: Comunicació i Captació de Fons, Polítiques de Personal, Administració i TIC.

### Millores en les condicions laborals

El 2023 s'han celebrat eleccions i designat el nou Comitè d'Empresa. A més, s'han implantat noves mesures de flexibilització.

### Implementació del Pla de Transformació digital

El 2023 s'ha iniciat el projecte de migració del servidor i la formació transversal en competències digitals. Alhora, s'ha consolidat la col·laboració amb Enginyers voluntaris i m4Social, entitat de la Taula del Tercer Sector Social.

## ACTES I ACTIVITATS DE DIFUSIÓ

El 2023, s'han realitzat diverses jornades i sessions formatives per compartir i fer difusió del nostre model.

### Jornada al Col·legi d'Advocats de Barcelona

Juntament amb el Col·legi d'Advocats de Barcelona i la Coordinadora Catalana d'Entitats Tutelars, hem organitzat la jornada La vida des de la Diversitat. Els Drets Humans i l'Autonomia Personal Avui, on s'han aplegat experts i professionals de l'àmbit jurídic, social i mèdic per abordar qüestions relacionades amb la discapacitat i la promoció de l'autonomia personal en el context actual.



### V Jornada de Famílies

El mes d'octubre, una cinquantena de famílies vinculades al Servei d'Acol·lida de +Tu Fundació de Suport han assistit a la V edició de la Jornada de Famílies que ha tingut lloc al Centre Cívic La Sedeta de Barcelona.

El propòsit de l'acte ha estat donar a conèixer les actuals eines jurídiques de suport a la capacitat en l'àmbit judicial i notarial.

Pere Anton Miralbell, advocat col·laborador de la Fundació, i Cristina Hernández, notària de la demarcació de Lleida i membre del Consell Assessor de +Tu a Terres de Ponent, han estat els ponents de la jornada.

## Jornada Compartim Experiències

En el marc de la jornada Compartim Experiències, organitzada per la Coordinadora Catalana d'Entitats Tutelars, hem compartit el nostre Pla de transformació digital a professionals d'altres entitats de suport, conjuntament amb els nostres col·laboradors d'Enginyers Voluntaris i m4Social.



## II Jornada Sexualitat i Diversitat Funcional

Laura Márquez, persona acompanyada per la Fundació, ha exposat la seva experiència personal a la segona jornada Sexualitat i Diversitat Funcional,

impulsada per la Comissió de Sexualitat del Consell Municipal de la Discapacitat de l'Ajuntament de Reus, organisme del qual en formem part.

## Conferència al grau d'Educació Social de la Universitat Rovira i Virgili

Un any més, hem ofert una xerrada als i les estudiants del tercer curs del grau d'Educació Social de la Universitat Rovira i Virgili de Tarragona (URV), en el marc de l'assignatura Acció Socioeducativa per a la Inclusió Social.

## Sessions formatives als Serveis Socials Municipals

El 2023 des del Servei d'Informació de +Tu Fundació hem format més d'un centenar de professionals de serveis socials de Reus, Tarragona, Lleida, Barcelona i Badia del Vallès, en matèria de suport a la capacitat jurídica.

Aquestes sessions formatives han servit per aclarir dubtes sobre l'aplicació pràctica de la llei 8/2021, després de gairebé dos anys de vigència.

## Sessions formatives al Consell Comarcal del Solsonès i Regió Sanitària de Lleida

A petició del Consell Comarcal del Solsonès i de la Regió Sanitària de Lleida, el Servei d'informació de +Tu Fundació ha donat a conèixer alguns aspectes teòrics i pràctics del nou marc legal de suport a la capacitat jurídica a professionals de l'àmbit social del territori lleidatà.

## Sessions informatives a centres d'atenció a persones amb discapacitat intel·lectual

Gairebé 200 persones han assistit a les xerrades informatives que hem dut a terme a diferents centres d'atenció a persones amb discapacitat intel·lectual de la província de Barcelona i Tarragona.

## Taula rodona sobre cultura i inclusió

Luis Ventura, persona usuària de +Tu Fundació, ha presentat el projecte d'oci inclusiu "Quedem" en una taula rodona que ha tingut lloc al Centre Cultural Castell del Cambrer de Reus, per commemorar el Dia de les Persones amb Discapacitat. L'acte ha estat presidit per l'alcalde de Reus, Sandra Guaita.

## Taller de lectura fàcil dramatitzada

En el marc dels actes programats en commemoració del dia de la persona amb discapacitat, des del Consell Municipal de la Discapacitat de Reus, un grup de persones usuàries de la Fundació han interpretat fragments de l'obra *Massa Boira* de Manuel de Pedrolo i el conte turc *La Torre de la Donzella*, de Ramon Girona adaptats a Lectura Fàcil, amb la dinamització de Maria Àngels Sellés, escriptora i vicepresidenta de l'Associació Lectura Fàcil.

Al taller, que ha tingut lloc a la Biblioteca Central Joan Amorós de Reus, també hi han assistit i participat alumnes de l'IES Gaudí de la mateixa població.

## PROJECTES TRANSFORMADORS

El desenvolupament de projectes és fonamental per millorar la qualitat de vida de les persones que acompanyem.

## Innovació del model de suport

### Eines per a l'autonomia i el suport a la presa de decisions

Per donar resposta a la nova regulació civil i processal en matèria de capacitat jurídica, +Tu ha implantat noves eines i metodologies de treball que afavoreixen la presa de decisions de la persona usuària.

El 2023 s'ha introduït el Pla de suports, un document que elabora l'equip de suport conjuntament amb la persona usuària, en el qual es recullen les seves necessitats de suport en base a la seva voluntat, desitjos i preferències, i s'estableixen els passos a seguir per assolir-los.

D'aquesta estratègia se'n deriva un document d'acords, que signen ambdues parts, que els comprometen a complir allò pactat en el Pla de suports.

De les noves assistències incorporades el 2023, s'han elaborat 36 plans de suport i s'han signat 36 documents d'acords.

### Competències en autogestió econòmica

En els darrers anys, s'han engegat algunes iniciatives per fomentar l'autogestió econòmica de les persones acompanyades.

Els referents socials i econòmics han treballat conjuntament per formar-les en diferents aspectes de les finances personals.

Fruit d'aquest acompanyament, respecte del 2022,

ha crescut en un 64% de mitjana el nombre de persones que administren els seus diners de forma autònoma en la compra d'aliments, medicaments, roba, calçat, títols de transport, i també per adquirir serveis relacionats amb el lleure i l'oci.

## Vida independent

### “Obrint portes a la vida independent”

El 2022, tres persones acompanyades per l'entitat iniciaven la convivència en un pis de l'entitat ubicat a Barcelona amb l'objectiu de posar en pràctica les habilitats necessàries per dur una vida autònoma.

El 2023, segon any de desenvolupament d'aquest projecte pilot de promoció de la vida independent, les tres persones participants han adquirit i/o millorat habilitats i aprenentatges en l'àmbit econòmic, en la cura de la pròpia salut, en la realització de les tasques domèstiques, en l'àmbit laboral i social i en la participació comunitària, tot i que en diferents graus depenent de la persona.

Una de les persones beneficiàries ha pogut emancipar-se durant el 2023, mentre que les altres dues continuen en el projecte.



## Salut i benestar

### Marxa nòrdica i ioga

Entre els mesos d'octubre i juny, onze persones usuàries de la seu de Girona s'han trobat quinzenalment per practicar marxa nòrdica. S'han organitzat dos grups, un que ha fet sortides per la capital gironina i un altre per la zona de Sant Feliu de Guíxols.

A Tarragona, sis persones han participat en el taller de ioga que s'organitza setmanalment entre els mesos de setembre i juny.



### Vacances per a tothom

A +Tu Fundació garantim com a mínim una estada de vacances a l'any a totes aquelles persones que acompanyem, perquè les considerem un període de desconexió indispensable per al benestar emocional, especialment per a aquelles persones que viuen en entorns residencials.

Fruit de la inexistència de propostes de vacances adaptades a les necessitats i preferències de persones grans amb discapacitat intel·lectual, hem dissenyat unes vacances personalitzades per a elles. En el

marc d'aquest projecte, a finals de maig de 2023, 17 persones de la seu de Girona i Barcelona han passat uns dies de vacances a un hotel de Santa Susanna.



### Special Olympics

Una trentena de persones usuàries de +Tu Fundació han participat en els Jocs Special Olympics 2023 organitzats per la Federació Catalana d'Esports per a Persones amb Discapacitat Intel·lectual (ACELL) i l'Ajuntament de Granollers. En aquesta dotzena edició dels Special, les persones acompanyades per +Tu, integrades en diferents equips esportius catalans, han competit en les especialitats de tennis, tennis de taula, futbol, petanca, bàsquet i natació, principalment.



## Oci i cultura

### Enfortim el vincle: sortides de Fundació

La comissió d'oci i cultura de +Tu Fundació ha organitzat sortides i activitats per gaudir de diferents propostes de lleure i fomentar el vincle entre les persones usuàries, treballadores i voluntàries, així com amb membres del Patronat.

S'han organitzat dinars amb ball, sortides de cap de setmana, visites a exposicions i activitats esportives a la natura, entre d'altres. Com és habitual, les activitats s'han programat en funció de les preferències de les persones participants.

D'altra banda, els equips de suport també celebren de forma especial els aniversaris de les persones usuàries, la diada de Sant Jordi i les festes de Nadal.

### “Gaudim del teatre”

Dissenyat com una activitat lúdica i formativa, el projecte de teatre es desenvolupa actualment a les seus de Barcelona i Lleida. A partir de tècniques teatrals, les persones participants treballen la potenciació de l'autoestima i l'autoconeixement, dos aspectes fonamentals per al creixement personal i l'assoliment de majors nivells d'autonomia.

Per finalitzar el curs, els actors i actrius del grup de Lleida han representat *El petit príncep* a l'Aula de Teatre de la ciutat. Els integrants del grup de Barcelona han interpretat *Somni d'una nit d'estiu* a la sala d'actes del Centre Cívic La Sedeta. Les obres han estat adaptades pel professor del taller, Ivan Campillo.

Amb l'objectiu de promoure la participació comunitària, el grup de teatre de Barcelona fa sortides a esdeveniments culturals de la ciutat. El 2023 han anat a veure *Junior* al Teatre Condal i l'obra audiovisual *En Bangkok también hay ratas* al centre Lleialtat Santsenca.



## “Quedem”

A les seus de Reus i Lleida es desenvolupa aquest projecte de promoció de l'autonomia en l'àmbit del lleure en el qual un grup de persones usuàries s'organitzen per dur a terme activitats d'oci.

El 2023, el grup de la demarcació de Tarragona ha organitzat una sortida a Port Aventura i han quedat sovint per dinar junts, anar al cine i fer passejades per diferents indrets de la província.

El grup de Lleida s'ha organitzat per gaudir d'algunes propostes lúdiques i culturals que han tingut lloc al territori.

Luis Ventura, persona usuària de +Tu Fundació, ha presentat el projecte “Quedem” en una taula rodona que ha tingut lloc al Centre Cultural Castell del Cambrer de Reus, en la commemoració del dia de la persona amb discapacitat.

## Participació comunitària

### Programes de voluntariat inclusiu

Algunes persones usuàries participen en els programes de voluntariat de la nostra entitat. D'altra banda, un altre grup de persones que acompanyem són voluntàries en altres entitats del tercer sector.



## Accessibilitat

### Validació de textos en lectura fàcil

Amb el compromís compartit de garantir el dret a l'accés a la informació de les persones amb discapacitat intel·lectual, la Fundació col·labora amb l'Associació Lectura Fàcil en diferents projectes.

El 2023, un total de set persones usuàries de +Tu Fundació de Suport han participat en la validació de diversos textos adaptats a la lectura fàcil (LF). L'equip de +Tu Fundació, format per persones usuàries i el suport d'una persona voluntària i de diferents professionals, ha validat, entre d'altres, el *Manual Bàsic* de la DGT per obtenir el permís B del carnet de conduir, i diferents documents judicials.



## EN XARXA

**Treballem en xarxa amb institucions públiques i amb diferents agents del sector social i educatiu per defensar el benestar de les persones que acompanyem i enfortir la nostra institució.**

### Departament de Drets Socials

Membres del Patronat i de la Direcció s'han reunit amb la directora de l'Autonomia Personal i la Discapacitat, Marta Segura, per donar a conèixer els reptes que afronta +Tu en el context actual de transformació del servei de suport a les persones i estudiar vies de col·laboració amb aquest organisme de la Secretaria d'Afers Socials i Famílies del Departament de Drets Socials.

### Coordinadora Catalana d'Entitats Tutelars (CCET)

Com a membres associats de la Coordinadora Catalana d'Entitats Tutelars, durant 2023, +Tu Fundació ha ocupat una de les tres vicepresidències i una vocalia de la Coordinadora.

### La Unió Catalana d'Hospitals

Com a membres associats, formem part del Consell de Serveis Socials i l'Autonomia Personal i en el Consell Tècnic Assessor de Treball Social.

També participem en el Codi Tipus, des d'on es treballa l'aplicació normativa en matèria de protecció de dades.

D'altra banda, enguany hem assistit a diferents jornades organitzades per La Unió en matèria d'atenció centrada en la persona, gestió de persones, noves tecnologies i comunicació.

### m4Social i la Taula del Tercer Sector Social

Mantenim la nostra col·laboració amb m4Social, el projecte d'innovació digital impulsat des de la Taula del Tercer Sector Social per liderar la transformació digital de les entitats socials.

També hem assistit a la jornada que m4Social ha organitzat en el marc del Mobile World Congress, on s'han presentat diferents iniciatives de les entitats socials i l'administració pública orientades a reduir l'escletxa digital i a millorar l'atenció i la qualitat de vida de les persones en situació de vulnerabilitat.

### Universitat Rovira i Virgili (URV)

Per desè any consecutiu, hem participat en el Mercat de Projectes Socials que organitza la URV, oferint als estudiants diverses propostes de temes per desenvolupar el seu treball de fi de grau o màster.



### Taula de Salut Mental de Girona

Som membres de la Taula de Salut Mental impulsada per la Regidoria de Salut de l'Ajuntament de Girona. La Taula, formada per institucions públiques i privades de la ciutat, es reuneix trimestralment per reflexionar, intercanviar recursos i promocionar l'atenció integral de la salut mental al territori.

### Consell Municipal de la Discapacitat de l'Ajuntament de Reus

Com a membre del Consell Municipal de la Discapacitat de l'Ajuntament de Reus, +Tu Fundació de Suport ha participat activament en les diferents iniciatives promogudes des d'aquest òrgan, com la II Jornada Sexualitat i Diversitat Funcional, impulsada per la Comissió de Sexualitat, i en els actes de commemoració del Dia Internacional de la Discapacitat.



### Col·legi d'Advocats de Girona: Comissió pel Dret de les Persones amb Discapacitat

Hem iniciat la nostra participació a la Comissió pel Dret de les Persones amb Discapacitat del Col·legi d'Advocats de Girona, en la qual intervenen lletrats i representants d'entitats de suport de la província amb l'objectiu de treballar de forma conjunta l'aplicació del nou marc jurídic de suport a la capacitat de la persona en el territori.

### Associació Europea de Proveïdors de Serveis de Persones amb Discapacitat (EASPD)

Hem assistit a la Conferència anual de l'EASPD a Hèlsinki Facilitant la Innovació Social: conceptes, marcs legals i canvis organitzatius, per reflexionar i debatre sobre què significa la innovació social i com implantar-la en les organitzacions, així com compartir experiències innovadores del sector.



Els serveis que oferim estan alineats amb alguns dels objectius de desenvolupament sostenible (ODS) de l'Agenda 2030 de les Nacions Unides, principalment:



## Agraïments

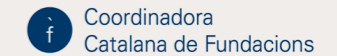
Finançador:



Col·laboradors:



Associats a:



I com sempre, gràcies a tots les persones voluntàries i professionals dels centres educatius, empreses i organitzacions que ens oferiu el vostre suport per tirar endavant el nostre projecte.



**+Tu**

Fundació de Suport



El teu futur  
és el nostre impuls  
CELEBREM 40 ANYS DE SUPORT

### **Barcelona**

C. Hipòlit Lázaro, 18, bxs. 1a  
08025 Barcelona  
T. 93 339 45 36  
comunicacio@mestu.org

### **Reus**

Av. Marià Fortuny, 87, 3r 10  
43203 Reus  
T. 977 75 77 59  
tarragona@mestu.org

### **Girona**

C. Castell de Solterra, 8, bxs.  
17003 Girona  
T. 972 24 47 82  
girona@mestu.org

### **Lleida**

C. Plateria, 7, bxs.  
25002 Lleida  
T. 973 23 87 71  
lleida@mestu.org